褐藻糖胶治疗动脉粥样硬化临床观察

王素贞 毕爱芳

（青 岛 医 学 院 附 属 医 院）

摘要：用单盲随机、安慰剂平行对照法观察了褐藻糖胶治疗 15 例高脂血症病人的疗效。结果显示，褐藻糖胶能明显降低血清胆固醇、甘油三酯的含量，与治疗前及对照组比较，差异均有极显著性(P<0.01)。并初步探讨了其产生疗效的机理。

关键词：褐藻糖胶，血脂过多，药物疗法

高脂血症是动脉粥样硬化的主要危险因素。有效的治疗高脂血症，能预防、延缓动脉粥样硬化的发生，降低心脑血管病的发病率。褐藻糖胶系从海带中提取的天然成份，我们应用褐藻糖胶治疗高脂血症 15 例，取得满意效果，现报道如下。

1 材料与方法

1.1 观察对象

本组 30 例高脂血症病人，男 18 例，女 12 例，年龄 35～58 岁，平均 42 岁。均系在入选前 2 次抽空腹静脉血检查，符合高脂血症诊断标准者。其中血清胆固醇>5.95mmol/L 者 18 例，血清甘油三酯>1.81mmol/L 者 7 例，5 例系二者均高于上述标准。将 30 例高脂血症病人随机分为治疗组和对照组，每组各 15 例，治疗组病人口服褐藻糖胶，每日 3 次，每次 100mg，1 个月为 1 疗程。对照组病人服安慰剂，每日 3 次，每次 100mg，疗程同上。观察过程中病人停服一切影响血脂的药物，

1.2 药物

褐藻糖胶由中国科学院海洋研究所藻化室提供，每粒含褐藻糖胶 100mg。安慰剂系相同胶囊，每粒含葡萄糖粉 100mg。

1.3 观察指标

以服药开始前第 2 次空腹静脉血清胆固醇、甘油三酯值为治疗前指标。在安慰剂、褐藻糖胶治疗结束后次日晨抽空腹静脉血，测胆固醇、甘油三脂值为治疗后指标。将所测得的数据进行统计学处理。在观察开始后 15d，结束治疗后次日晨抽血查肝、肾功能。

2 结 果

治疗组口服褐藻糖胶 1 疗程后，血脂有明显降低，差异有极显著性(P<0.01)；而对照组服葡萄糖粉 1 疗程后，病人血脂无明显改变，与治疗组相比差异有极显著性(P <0.01)。见附表。

附表 2 组治疗前后血脂变化及比较（mmol/L，x±s）

组别	n	胆固醇		甘油三酯	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	15	6.13 ± 0.29	6.28 ± 0.21	2.49 ± 0.18	2.55 ± 0.16

治疗组	15	6.24 ± 0.23	5.13 ± 0.18[a]	2.74 ± 0.20	1.25 ± 0.22[a]

与治疗前比较：[a] P<0.01；　与对照组比较：[a] P<0.01

3 讨 论

褐藻糖胶系在从褐藻提取碘、醇过程所产生的废液中再提取的天然化合物，其成份系褐藻多糖。褐藻多糖是一种类唾液酸样的活性物质，能使细胞表面的负电荷增加，影响血中胆固醇的沉积而产生降低血清胆固醇的作用[1、2]。有人在含高胆固醇的饲料内添加一定量的褐藻多糖喂饲大鼠，可以收到降低血清胆固醇、增加粪便胆固醇排泄量的效果，在动物实验中亦发现血清胆固醇正常的小白鼠，喂饲褐藻多糖每次 200mg/kg，每日 3 次，6d后血清胆固醇有明显降低。

我们的临床观察结果显示，褐藻糖胶具有降低血清胆固醇和甘油三酯的作用。服用 1 疗程，亦无肝、肾功能损害，说明此药无明显毒、副作用。但对其降低甘油三酯的作用目前报道不多。我们的临床观察提示，褐藻糖胶可能是一种既有降脂作用，又无毒、副作用的天然海洋药物，可用于心脑血管病的防治，

参 考 文 献

1 纪明候. 海带褐藻糖胶的研究。水产学报，1989：4 (1)：9

2 Harvey GR. The structure of marine fulvtc and humic acid．*Mar Chem*，1983; 12:119

(收稿日期 1994-01-18)